

NM
NATURALMED 

N
W
B
F
P



NUTRITION WELLNES BEAUTY FITNESS PETS



Presentación 20 ml.

Aceites esenciales

¿Qué son los aceites esenciales?

Los aceites esenciales son compuestos naturales, volátiles y aromáticos, que se pueden encontrar en plantas y partes de ellas. Esto significa que, debido a su composición química, pueden pasar de su estado líquido a un estado gaseoso a temperatura ambiente. Es gracias a esto que se puede percibir su aroma de inmediato y desde cierta distancia.

Los aceites esenciales se han convertido en un elemento importante de la aromaterapia. Además, con ellos, se han desarrollado fragancias, cosméticos, productos medicinales e incluso han tenido roles en el mundo culinario. Cada aceite/planta tiene sus propios compuestos que determinan las propiedades del mismo. Esto les ha permitido convertirse en una herramienta para mantener el bienestar de quienes los utilizan.

Los aceites esenciales se deben tratar con cuidado ya que suelen tener altas concentraciones. Esto no significa que se les deba temer, sin embargo, debemos recordar que utilizando una cantidad pequeña se pueden tener grandes resultados. Incluso es recomendable diluirlos en ciertas ocasiones, como cuando se van a utilizar directamente sobre la piel ya que de lo contrario, pueden causar irritaciones. Por ejemplo, una dilución común se puede hacer utilizando entre 1% y 2% de aceite.

En caso de requerir diluir los aceites para algún uso particular, se pueden utilizar diferentes vehículos para ello. Algunos ejemplos, sin estar limitados a estos, son: aceite de coco, aceite de oliva, aceite de jojoba, aceite de almendras dulces, agua destilada o agua/alcohol (para difusores y rociadores o aromatizantes).

Para estimar el % de dilución:

$$\% \text{ estimado de dilución} = \frac{\text{mililitros de aceite esencial}}{\text{mililitros de vehículo}} \times 100$$

20 gotas = 1 mililitro
(valor aproximado)

**Esta es información general y no debe ser utilizada como recomendación médica.*

**Este producto no es un medicamento. Su uso es responsabilidad de quien lo usa y lo recomienda.*

Aceite esencial de Árbol de Té

(*Melaleuca alternifolia*). Presentación 20 ml.

Aceite antiséptico con propiedades antimicrobianas, antivirales y antifúngicas. Puede ser de utilidad contra picaduras o como repelente de insectos. Por su aroma, funciona como vigorizante y para el estrés o nerviosismo.

Precauciones: Evite el contacto directo con la piel o los ojos. Consulte a su médico durante el embarazo y la lactancia. Los aceites esenciales son altamente concentrados por lo que deben de ser utilizados con precaución.

Aceite esencial de Bergamota

(*Citrus bergamia*). Presentación 20 ml.

Utilizado en aromaterapia por sus efectos relajantes, purificadores y su agradable aroma cítrico. El aceite de bergamota tiene propiedades que dan efectos antiespasmódicos, calmantes, antibacteriales y antisépticos. Funciona como purificador del aire y repelente natural. En dilución o combinación con productos de cuidado personal, puede utilizarse para picaduras, aceite para masajes y en algunos desodorantes.

Precauciones: Consulte a su médico durante el embarazo y la lactancia. Los aceites esenciales son altamente concentrados por lo que deben de ser utilizados con precaución. Se recomienda utilizarlo en una dilución en caso de contacto directo con la piel.

Aceite esencial de Eucalipto

(*Eucalyptus globulus*). Presentación 20 ml.

Aceite con olor fresco y penetrante. Utilizado en cuidado de resfriados y como purificador del aire. Su aroma ayuda a combatir el estrés y el nerviosismo.

Precauciones: Consulte a su médico durante el embarazo y la lactancia. Los aceites esenciales son altamente concentrados por lo que deben de ser utilizados con precaución. Se recomienda utilizarlo en una dilución en caso de contacto directo con la piel.

Aceite esencial de Lavanda

(*Lavandula angustifolia*). Presentación 20 ml.

De las esencias más utilizadas en aromaterapia. El aceite esencial de lavanda se puede usar como antiséptico y cicatrizante y para lavar y desinfectar heridas. Además también tiene uso como relajante y en la fabrica-

ción de perfumes y cremas de belleza.

Precauciones: Consulte a su médico durante el embarazo y la lactancia. Los aceites esenciales son altamente concentrados por lo que deben de ser utilizados con precaución. Se recomienda utilizarlo en una dilución en caso de contacto directo con la piel.

Aceite esencial de Limón

(*Citrus limon*). Presentación 20 ml.

Aceite con agradable aroma cítrico utilizado en aromaterapia. Se puede utilizar como un repelente o antibacterial natural. Puede ayudar con dolores de cabeza y funciona como relajante. En dilución o combinado con productos de cuidado personal, puede utilizarse como un remedio para la caspa, acné, y algunas manchas en la piel.

Precauciones: Consulte a su médico durante el embarazo y la lactancia. Los aceites esenciales son altamente concentrados por lo que deben de ser utilizados con precaución. Se recomienda utilizarlo en una dilución en caso de contacto directo con la piel.

Aceite esencial de Limón (Grado Alimenticio)

(*Citrus limon*). Presentación 20 ml.

Se utiliza como adición en postres, adobos y otras recetas de cocina. En dilución, se puede utilizar en gárgaras para aliviar dolor e inflamación en boca y garganta.

Precauciones: Consulte a su médico durante el embarazo y la lactancia. Los aceites esenciales son altamente concentrados por lo que deben de ser utilizados con precaución. Se recomienda utilizarlo en una dilución en caso de contacto directo con la piel.

Aceite esencial de Mandarina

(*Citrus reticulata*). Presentación 20 ml.

Aceite con aroma cálido, dulce y cítrico utilizado en aromaterapia. Es relajante y puede ayudar con la digestión y control de apetito. Por sus propiedades anti-hongos y antisépticas, se utiliza para el cuidado de la piel (en dilución o con productos de cuidado personal) y cabello. Combate la caspa.

Precauciones: Consulte a su médico durante el embarazo y la lactancia. Los aceites esenciales son altamente concentrados por lo que deben de ser utilizados con precaución. Se recomienda utilizarlo en una dilución en caso de contacto directo con la piel.

Aceite esencial de Menta Piperita:

(*Mentha piperita*). Presentación 20 ml.

Su aroma ayuda a combatir la ansiedad. Se usa como expectorante, contra resfriados, gripe y como complemento para acabar con determinadas afecciones alérgicas como la sinusitis y la rinitis. También se le conoce por sus usos como analgésico tónico antiséptico expectorante y refrescante. Útil para ayudar a remediar la náusea.

Precauciones: Su utilización prolongada puede provocar nerviosismo e insomnio en personas propensas. Consulte a su médico durante el embarazo y la lactancia. Los aceites esenciales son altamente concentrados por lo que deben de ser utilizados con precaución. Se recomienda utilizarlo en una dilución en caso de contacto directo con la piel.

Aceite esencial de Naranja

(*Citrus sinensis*). Presentación 20 ml.

Este aceite ha sido ampliamente utilizado en la aromaterapia ya que ayuda a aliviar los músculos tensos y es un apoyo para combatir la depresión. La naranja promueve una sensación de felicidad y calidez cuando se utiliza en la aromaterapia. Ayuda a eliminar toxinas del cuerpo y tiene efectos digestivos.

Precauciones: Consulte a su médico durante el embarazo y la lactancia. Los aceites esenciales son altamente concentrados por lo que deben de ser utilizados con precaución. Se recomienda utilizarlo en una dilución en caso de contacto directo con la piel.

Aceite esencial de Pachuli

(*Pogostemon cablin*). Presentación 20 ml.

En el ámbito de la aromaterapia, el aceite de pachuli ayuda a aliviar la sensación de ansiedad, estrés y depresión. Su efecto calmante es muy efectivo para la relajación y meditación. Adicionalmente, podría mezclarlo con su champú, crema facial o corporal, o incluso agregarlo al agua de su bañera. Se utiliza como esencia en productos para la piel y cuidado personal (con aceite conductor o en combinaciones), aromatizantes, detergentes para ropa y papel absorbente. De igual manera, se usa como incienso y como base para los perfumes.

Precauciones: Consulte a su médico durante el embarazo y la lactancia. Los aceites esenciales son altamente concentrados por lo que deben de ser utilizados con precaución. Se recomienda utilizarlo en una dilución en caso de contacto directo con la piel.

Aceite esencial de Romero:

(*Rosmarinus officinalis*). Presentación 20 ml.

El romero tiene propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y antibacteriales. Es un aceite de olor herbáceo y fresco con efecto purificante y vigorizante. Puede ser utilizado también para el cabello y en el pelaje de mascotas (con aceite conductor). Promueve la lucidez, mejora la memoria, combate dolores de cabeza y funciona como expectorante.

Precauciones: Consulte a su médico durante embarazo, con epilepsia o hipertensión. Los aceites esenciales son altamente concentrados por lo que deben de ser utilizados con precaución. Se recomienda utilizarlo en una dilución en caso de contacto directo con la piel.

Aceite esencial de Toronja:

(*Citrus paradisi*). Presentación 20 ml.

En aromaterapia, el aceite de toronja puede ayudar a mitigar dolores de cabeza, fatiga mental y depresión. Su fragancia es similar a las frutas cítricas como las naranjas y limones. Puede eliminar los desagradables olores en cocinas y baños. El aceite de toronja puede suprimir el apetito. Los efectos se pueden intensificar cuando se mezcla con aceite esencial de pachuli. El aceite de toronja suele añadirse a las cremas y lociones con el fin de ayudar a tratar el acné y prevenir la piel grasa. También se sabe que ayuda a reducir la apariencia de la celulitis. De igual manera, este aceite en los productos para el cabello ayuda a tratar el cabello graso. Se puede diluir para su uso como aceite para masajes.

Precauciones: Consulte a su médico durante el embarazo y la lactancia. Los aceites esenciales son altamente concentrados por lo que deben de ser utilizados con precaución. Se recomienda utilizarlo en una dilución en caso de contacto directo con la piel.



Extractos fluidos herbales

El cuerpo absorbe los líquidos más fácilmente

Uno de los principales beneficios de usar extractos herbales líquidos es que no se requiere de su digestión. Al estar en forma líquida, se podría decir que el extracto ya está predigerido, lo que facilita su rápida asimilación en el torrente sanguíneo. Los extractos son de beneficio hasta para aquellos individuos que tienen sistemas digestivos deficientes.

Saborear la hierba ayuda a activar el sistema digestivo y mejora la efectividad

Cuando un sabor es percibido por un receptor en la lengua, hay neurotransmisores que son liberados a las fibras nerviosas que llevan al cerebro. Una vez que esta señal inicial llega a la médula, un impulso nervioso es enviado teniendo como resultado un incremento en secreciones gástricas, pancreáticas, de vejiga y de hígado. En otras palabras, simplemente por probar algo amargo se puede activar el sistema digestivo.

La planta está en su estado óptimo para su utilización

Muchas plantas tienen que ser extraídas en su estado fresco para producir un mejor extracto. En otros casos no se hace de esta manera. La extracción líquida permite utilizar las plantas en su estado óptimo para mantener la mayor cantidad de beneficios.

Los extractos líquidos tienen excelente vida de anaquel

La gran mayoría de los extractos líquidos tienen una excelente vida de anaquel. Esto es una consideración importante para cualquier individuo que guarda extractos para uso personal o ventas. Como regla general, un extracto que contiene alcohol tiene una vida de anaquel esperada que varía entre los 3 y 5 años (dependiendo de las condiciones de almacenaje).

Utilizar gotas es sencillo y flexible

Una dosis adecuada usando goteros es algo que se puede lograr mejor que con cualquier otro tipo de vehículo. Por ejemplo, un pediatra puede darle una fracción de gota a un niño simplemente diluyendo una gota en una cantidad específica de agua y haciendo que el niño tome solamente la fracción de solución que necesita tomar.

Alcachofa

(*Cynara scolymus*). Presentación 30 ml.

Tónico y regenerador hepático. Presenta acciones carminativas, espasmolíticas y antioxidantes. Es estimulante del apetito, hepatoprotectora, hipoglucemiante e hipocolesteremiante. Ayuda a reducir los niveles de colesterol y estimula las secreciones de bilis por parte de la vesícula. También ayuda en casos de insuficiencia hepática, hepatitis, cirrosis, halitosis, paño, arterioesclerosis, diabetes, albuminaria e insuficiencia renal.

Arándano Compuesto

Arándano hojas (*Vaccinium myrtillus*), Cola de caballo (*Equisetum arvense*), Pelo de elote (*Zea mays*), Uva ursi (*Arctostaphylos uva-ursi*), Enebro (*Juniperus communis*), Diente de león (*Taraxacum officinale*), Doradilla (*Selaginella lepidophylla spring*), Guázima (*Guazuma ulmifolia*). Presentación 30 ml.

Depurativo, remineralizante, diurético y antiséptico urinario. Produce acidez en la orina, previniendo la formación de piedras de fosfato cálcico y favoreciendo su expulsión. Reduce los niveles de azúcar en sangre y orina. Para cálculos renales, retención de orina, inflamación de las vías urinarias. Agiliza la curación de cistitis y uretitis.

Arándano Fruto

(*Vaccinium myrtillus*). Presentación 30 ml.

Astringente, antiséptico, antibacterial, tónico y antiséptico urinario. La Comisión E lo señala para diarrea aguda. Previene vómito, varices, hemorroides y fragilidad capilar. Se utiliza en enjuagues o gárgaras para las úlceras e inflamaciones de garganta y boca.

Árnica del País

(*Heterotheca inuloides*). Presentación 30 ml.

Antiinflamatoria, cicatrizante y antiséptica. Cicatriza úlceras y es de gran ayuda para golpes, traumas, heridas, cicatrización lenta, hemorroides e inflamaciones en general. Puede usarse externamente en golpes mientras no haya sangrado.

Bisvirinda

(*Castela texana*). Presentación 30 ml.

Amebicida, antidiarreica y tónico. Estimula la producción de jugos gástricos. Como tratamiento para amibas se toma 15 días con un descanso

posterior de 15 días más. Finalmente se utiliza 15 días para terminar de eliminar lo que quedó enquistado. La pueden tomar niños y embarazadas. Ayuda con vómitos y diarreas.

Boldo

(*Pneumus boldus*). Presentación 30 ml.

Tónico del hígado que estimula la secreción gástrica y biliar. Promueve la eliminación del ácido úrico. Estimula contracciones en la vesícula, aumenta bilis, digestivo y desengrasante del hígado. La comisión E señala su uso para problemas gastro intestinales y dispepsia.

Precauciones: No usar en embarazo o si hay piedras en la vesícula (provoca dolores fuertes), tampoco si hay úlceras gástricas.

Caléndula

(*Calendula Officinalis*). Presentación 30 ml.

Antiinflamatoria, astringente, antiséptica, emoliente (suaviza tejidos) y cicatrizante. El extracto tomado se usa para tratar las úlceras duodenales y para irritaciones internas mientras que su uso externo ayuda para heridas que tardan en cicatrizar, quemaduras, infecciones bucales, garganta irritada, problemas en la piel, cicatrización por úlceras y dermatitis.

Canela

(*Cinnamomum zeylanicum*). Presentación 30 ml.

Astringente, estimulante, carminativa, hipoglicémico, termogénico, efecto tónico en riñones. Estimula secreción de jugos gástricos y ayuda al tratamiento para la pérdida de apetito y calambres causados por problemas gastronómicos. Evita flatulencias y náuseas y se utiliza para dolores abdominales. Su contenido de antioxidantes, además de ayudar al tracto digestivo, ayuda a combatir infecciones bacteriales, de hongos o parásitos.

Precauciones: Hay personas alérgicas a la canela presentando diferentes síntomas. NO se recomienda durante el embarazo o la lactancia.

Cardo Mariano

(*Sylibum marianum*). Presentación 30 ml.

Potente tónico y regenerador de las células del hígado. Lo protege, desinflama y desintoxica. Sirve para hepatitis, cirrosis, halitosis, paño. Incrementa las secreciones y el flujo de bilis. Galactógeno.

Cardo Mariano Compuesto

Boldo (*Pneumus boldus*), Cardo Mariano (*Sylibum marianum*), Cola de Caballo (*Equisetum arvanese*), Diente de León (*Taraxacum officinale*), Ortiga (*Urtica dioica*), Schizandra (*Schizandra chinensis*).

Presentación 30 ml.

Facilita una eliminación más rápida y eficiente de deshechos. Ayuda a limpiar el hígado, metabolizar grasas, regular los niveles de colesterol y deshacerse de los residuos ácidos del metabolismo. Evita también la retención de líquidos sin desmineralizar el organismo. Corrige los desequilibrios de hidratación, mejorando así el rendimiento físico y mental.

Castaño de Indias

(*Aesculus hippocastanum*). Presentación 30 ml.

Antiinflamatorio venoso. Rehabilita elasticidad vascular. Útil en casos de venas débiles, varices, edemas, golpes y esguinces.

Precauciones: Puede llegar a causar malestar estomacal, ligero estreñimiento, náusea y picazón.

Cohosh Negro

(*Cimicifuga racemosa*). Presentación 30 ml.

Es un estrógeno natural. Funciona como antirreumático, como antiespasmódico, para el síndrome premenstrual y bochornos de la menopausia. Actúa como regulador hormonal. Es relajante del tejido uterino, ayuda a corregir la dismenorrea, la resequedad vaginal, aumenta la libido y puede aumentar producción de óvulos.

Precauciones: No usar durante el embarazo o la lactancia. Puede causar malestar estomacal.

Cola de Caballo

(*Equisetum arvanese*). Presentación 30 ml.

Planta que contiene gran cantidad de sílice y calcio. Es diurético (sin ser desmineralizante), promueve la formación de colágeno, inmunoestimulante ligero y fortalece mucosas. Promueve la sana estructura de los huesos. Mejora la función del riñón y de la vejiga. Ayuda con problemas circulatorios, con la gota y para reumatismos. Se usa también para alergias, heridas y hemorragias internas. Externamente para sanar heridas, enfermedades de la piel, cicatrización, ayuda a mantener la elasticidad en la piel, cabello y uñas.

Precauciones: Es irritante renal. NO USAR en insuficiencia renal ni si se tiene problemas del corazón. NO se utilice durante el embarazo o la lactancia. NO se recomienda para niños.

Cuachalalate

(*Amphypteringium adstringens*). Presentación 30 ml.

Protege, regenera y cicatriza la mucosa bucal, digestiva y anal. Funciona como astringente (puede provocar un poco de estreñimiento). Es antiinflamatorio, antiácido, antitumoral, cicatrizante, antiséptico y alcalinizante. Recientes estudios (UNAM) ratifican su uso para combatir la bacteria *Helicobacter Pylori*. Acidez, agruras, gastritis, colitis y úlceras.

Damiana de California

(*Turnera diffusa*). Presentación 30 ml.

Aumenta el desempeño físico y mental del cuerpo. Tónico del sistema nervioso, rejuvenecedor sexual y antioxidante. Para la debilidad, estrés, ansiedad, nerviosismo, impotencia, frigidez y falta de libido.

Diente de León

(*Taraxacum officinale*). Presentación 30 ml.

Planta alta en potasio, calcio, hierro, vitaminas y otros minerales. Es anti-anémica, desintoxicante y depurativa. Su principal acción es limpiar al organismo de agentes tóxicos. Actúa sobre la vesícula y los riñones imposibilitando la formación de cálculos y facilitando la emisión de orina. Elimina toxinas. Agiliza la curación de cistitis y es de gran ayuda para gente que padece de gota, edemas o sobrepeso por retención de fluidos. Tonifica hígado y páncreas. Excelente para la anemia. Es mineralizante (anti-osteoporosis) y digestiva.

Precauciones: NO tomar si hay piedras en la vesícula.

Dioscorea

(*Dioscorea composita*). Presentación 30 ml.

Planta antiespasmódica, antiinflamatoria, antirreumática y diurética. Sirve para la artritis, fiebre reumática, problemas de ciática, calambres, cólicos y tensión muscular. También es efectiva para la vesícula inflamada, intestino inflamado y divertículos.

Precauciones: NO tomar durante el embarazo.

Drago

(*Jatropha dioica*). Presentación 30 ml.

Conocida también como “Sangre de Drago”, esta planta contiene riolozatriona (diterpeno natural con propiedades antimicrobiales). Sus usos más comunes son en tratamientos bucales como gingivitis, dentadura floja, tratamiento de encías y dolores dentales. En gárgaras (20 gotas en 1/2 taza de agua) se utiliza para aliviar la garganta irritada.

Utilizar unas gotas en el cepillo de dientes para cepillar suavemente la encías o usar directamente sobre la dentadura afectada.

Precauciones: No ingerir.

Echinacea

(*Echinacea spp.*). Presentación 30 ml.

Estimula el sistema inmunológico contra infecciones virales y bacterianas como resfriados y gripes. Ayuda a controlar infecciones, alergias que provocan congestión nasal y disminuye síntomas de gripe.

Precauciones: Personas alérgicas al polen pueden ser alérgicas a la Echinacea. No se use esta planta si se tiene enfermedades autoinmunes.

Echinacea / Sello de Oro Compuesto

Echinacea (*Echinacea spp.*), Sello de oro (*Hydratis canadensis*).
Presentación 30 ml.

La Echinacea estimula el sistema inmunológico y el Sello de Oro es un potente antibiótico, anti-microbial y antiviral. Para las infecciones en general y bacterias intestinales.

Precauciones: NO tomar durante el embarazo. NO tomar quienes padezcan irregularidades en el ritmo cardíaco. NO tomarlo los hipertensos pues puede elevar la presión arterial. No se recomienda usarlo en niños.

Epazote Compuesto

Epazote (*Chenopodium ambrosioides*), Alcibar (*Barbadensis miller*), Bisbirinda (*Castela texana*), Enula (*Inula helenium*), Flor de masis (*Myristica fragans*), Hierbabuena (*Mentha spicata*). Presentación 30 ml.

Antiparasitario y vermífugo (combate los parásitos intestinales), lombrices, oxiuros, ascáride y solitaria (tomar junto con un laxante).

Precauciones: No tomar en el embarazo.

Escutelaria

(*Scutellaria spp.*). Presentación 30 ml.

Planta con efecto sedante suave, tónico nervioso y antiespasmódico. Calmante para trastornos nerviosos con efecto tónico sobre el sistema nervioso central. Resulta ideal para el agotamiento nervioso. Sedante, excelente para la ansiedad, ataques de pánico, histeria, insomnio, epilepsia, dolores de cabeza por nervios y/o ansiedad.

Escutelaria Compuesto

Escutelaria (*Scutellaria spp.*), Pasiflora (*Passiflora incarnata*), Melissa (*Melissa officinalis*), Valeriana (*Valeriana officinalis*).
Presentación 30 ml.

Esta combinación, al ser sedante y tranquilizante, calma el sistema nervioso y favorece el sueño reparador.

Fenogreco

(*Trigonella foenumgraecum*). Presentación 30 ml.

Antibiótica (de vías urinarias), antiinflamatorio (renal, vejiga o mucosas intestinales), demulcente, antiirritante, cicatrizante y galactógeno. Protege mucosa intestinal. Es estrogénico y ayuda con la cistitis (en conjunto con Cola de caballo). Para gastritis, pérdida de apetito y úlceras gástricas. Ayuda a bajar los niveles de colesterol y azúcar en la sangre.

Fucus

(*Fucus vesiculosus*). Presentación 30 ml.

Planta con propiedades nutritivas, remineralizantes, depurativas, digestivas y de laxante suave. Absorbente y anorexígeno (quita el hambre), sus constituyentes tienen la facultad de absorber el agua en cantidad hasta seis veces su propio peso y produce una sensación de saciedad. Sirve para enfermedades de la tiroides, obesidad y sobrepeso. Es anticelulítico y apoya en casos de arterioesclerosis y desórdenes digestivos. Debido a su contenido de yodo se toma como remedio anti-gota. Acelera el metabolismo a través del aumento de la producción de hormonas en la tiroides.

Precauciones: NO tomar cuando se está empleando un tratamiento con hormonas tiroideas o con agentes para la tiroides. En casos de ansiedad, insomnio, taquicardia paroxísticas, hipertensión arterial o cardiopatías. Un tratamiento prolongado y su uso no controlado, puede desencadenar un cuadro de hipertiroidismo o tirotoxicosis. Puede presentar síntomas de hiperfunción de la glándula tiroides que incluye, palpitaciones del corazón, insomnio, entre algunos otros.

Garcinia

(*Garcinia cambogia*). Presentación 30 ml.

Apoya en la quema de grasas. Contiene ácido hidroxícitrico (HCA) que ayuda a regular el apetito y controlar el consumo de comidas. Detiene la lipogénesis (proceso en el cual se producen y acumulan ácidos grasos y colesterol en el tracto digestivo).

Garcinia Compuesto

Guaraná (*Paullina cupana*), Nuez de Kola (*Cola acuminata*), Té rojo (*Camellia sinensis*), Diente de león (*Taraxacum officinale*), Garcinia (*Garcinia cambogia*). Presentación 30 ml.

Regula el apetito, apoya la quema de grasas, incrementa el gasto calórico, acelera el metabolismo, desintoxica el hígado y el organismo en general y facilita la emisión de orina.

Ginkgo

(*Ginkgo biloba*). Presentación 30 ml.

Planta Estimulante de la circulación y oxigenación cerebral. Es antioxidante, antitumoral y antiinflamatorio neural. Ayuda con desórdenes de la circulación cerebral, desórdenes de la circulación arterial periférica (mejora la memoria), laberintitis, Alzheimer, trombosis y cáncer de mama. Sirve también para la arterioesclerosis que contribuye a la hipertensión arterial.

Precauciones: Puede actuar con anticoagulantes. Raramente causa dolores de cabeza o malestar gastrointestinal.

Ginkgo / Gotu Kola Compuesto

Ginkgo (*Ginkgo biloba*), Gotu kola (*Centella asiática*). Presentación 30 ml.

Mejora la circulación cerebral. El Ginkgo relaja los vasos sanguíneos y es un excelente estimulante circulatorio y el Gotu Kola favorece la claridad mental. Falta de memoria y concentración. Confusión.

Gotu Kola

(*Centella asiática*). Presentación 30 ml.

Tónico, antirreumático, antioxidante, diurético suave y vasodilatador. Su uso interno mejora la memoria y reduce el estrés. Su efecto antiinflamatorio ayuda en los problemas de artritis. Mejora la circulación de las piernas, las úlceras y otros problemas de la piel. Sirve para tratar venas va-

ricosas, hemorroides, celulitis, y “piel de naranja”. Ayuda en el tratamiento de la psoriasis y acné. Según un estudio publicado en *Annuals of Plastic Surgery*, acelera la curación de quemaduras y minimiza la formación de cicatrices.

Guanábana

(*Annona muricata*). Presentación 30 ml.

Citotóxico, antitumoral, anticancerígeno, antibacteriano, antiparasitario, estomático, febrífugo, astringente y vasodilatador. Combate el asma, la hipertensión, la diabetes, desórdenes del hígado y la malaria.

Guayaba Hojas

(*Psidium guajaba*). Presentación 30 ml.

Astringente, antimicrobiana y antiespasmódica. Para síndrome de colon irritable, diarrea, cólicos e inflamación de abdomen.

Hammamelis Compuesto

Hammamelis (*Hammamelis virginiana*), Gotu Kola (*Centella asiatica*), Castaño de Indias (*Aesculus hippocastanum*). Presentación 30 ml.

Astringente y antiinflamatorio. Ayuda a tonificar las paredes venosas cuando están flojas o dilatadas. Es excelente para tratar hemorroides, venas varicosas y mala circulación.

Harpagofito

(*Harpagophytum procumbens*). Presentación 30 ml.

Planta con efecto antiinflamatorio, analgésico y estimulante digestivo. Para artritis, dolor e inflamación de articulaciones, gota, y dolor de espalda. Se usa como depurativo, antiespasmódico, disminuye niveles de lípidos, y cicatrizante.

Precauciones: En dosis altas pueden aparecer trastornos digestivos leves (diarrea, náusea, molestias gástricas).

Hierba de San Juan

(*Hypericum perforatum*). Presentación 30 ml.

Antidepresivo, sedante y antiviral.

Precauciones: No tomarlo antes de una cirugía, No usar durante el embarazo. Puede inhibir el efecto de los anticonceptivos. Si se expone la piel al sol después de su uso puede causar dermatitis.

Hierba del Sapo

(*Eryngium carline*). Presentación 30 ml.

Lipotrópico (facilita el metabolismo de las grasas). Excelente para el colesterol y piedras en la vesícula.

Precauciones: No tomar en embarazo ni lactando.

Hinojo

(*Foeniculum vulgare*). Presentación 30 ml.

Antiespasmódico, carminativo, galactógeno y expectorante. Excelente auxiliar digestivo, inhibe la flatulencia y los cólicos estomacales.

Precauciones: Evite dosis elevadas durante el embarazo.

Jengibre

(*Zingiber officinale*). Presentación 30 ml.

Planta que promueve la secreción gástrica. Es carminativo (expulsa gases), anti-náusea, antiinflamatorio, antioxidante y expectorante. Para náusea, indigestión, diarrea y mareos, vértigo, laberintitis, flatulencia, migraña y tos. Ayuda a reducir el colesterol.

Precauciones: No usar si padece úlcera péptica. Lo pueden tomar embarazadas (sólo para el malestar matinal).

Melissa

(*Melissa officinalis*). Presentación 30 ml.

Tranquilizante y sedante natural con función digestiva, antiespasmódica y antiviral. Ayuda para el estrés, afecciones nerviosas e insomnio. Es muy usado para fiebre causada por gripa o influenza, migraña, afecciones gastrointestinales, indigestión

Milenrama

(*Achillea millenfolium*). Presentación 30 ml.

Antiinflamatoria de matriz y vasos sanguíneos. Ayuda tanto en várices como en hemorroides y es antiespasmódica, antiséptica, astringente y tónico para las venas. Estimula las glándulas digestivas. Ayuda en casos de anorexia, amenorrea (falta de menstruación) flatulencia, indigestión, diarrea, cólico biliar, hemorroides, desarreglos menstruales, cicatrización de heridas y úlceras.

Precauciones: No tomar durante el embarazo.

Moringa

(*Moringa oleifera*). Presentación 30 ml.

Su función principal es de complemento alimenticio por su contenido de nutrientes. Alimento proteico (recomendado para deportistas) que contiene aminoácidos. Contiene proteínas, calcio, vitamina A, vitamina C, hierro, fósforo y otros elementos..

Neem

(*Azadirachta indica*). Presentación 30 ml.

Poderoso antibiótico, estimulante inmunológico, espermaticida, antiséptico, antifebril, antiinflamatorio, antiviral y fungicida (combate hongos). Aplicado sobre la piel ofrece acción desinflamatoria y reductora del dolor. Infecciones por hongos (aplicado y tomado), infecciones vaginales, virus (varicela, influenza, hepatitis, mononucleosis) o bacterias, herpes y soriasis. Combate fiebre y dolor de cabeza. Ayuda a reducir la presión arterial alta. Enfermedades periodontales (gingivitis, piorrea, dolor de dientes) diluido en agua para enjuagues bucales.

Precauciones: NO se recomienda para menores de 12 años.

Nopal Compuesto

Nopal (*Opuntia ficus-indica*), Guaraná (*Paullinacupana*), Té verde (*Camellia sinesis*), Diente de león (*Taraxacum officinale*), Ortiga (*Urtica dioica*), Yumel (*Malmea depressa*), Milenrama (*Achillea millenfolium*).

Presentación 30 ml.

Nopal: por su alto contenido de fibra y minerales facilita la formación de masa fecal facilitando la digestión. Guaraná: acelera el metabolismo y moviliza el metabolismo de grasas, mejora y acelera digestión, aumenta diuresis (menor retención de líquido y eliminación de toxinas), Té verde: termogénico, estimulante, antioxidante y tónico nervioso. Diente de león: alto en minerales, digestivo y desintoxicante. Ortiga: excelente depurativa, diurética y muy nutritiva, contiene mucha clorofila. Yumel: lipotrópico (facilita la eliminación de grasa en el organismo). Milenrama: ayuda a la digestión y evita flatulencias. Acelera el metabolismo y facilita la eliminación de grasas. Digestivo y desintoxicante.

Olivo

(*Olea europaea*). Presentación 30 ml.

Vasodilatador, antiespasmódico y astringente. Reduce el alto colesterol, cálculos biliares, ayuda en las funciones de sistema circulatorio.

Orozuz

(*Glycyrrhiza glabra*). Presentación 30 ml.

Antiulcerígeno (desde úlceras bucales hasta digestivas), antiinflamatorio (sistema digestivo), antiácido, cicatrizante y demulcente (suaviza las superficies dañadas o inflamadas como las membranas mucosas gástricas). Es antiartrítico (acción similar a la hidrocortisona), tónico estimulante de la corteza suprarrenal y reduce el nivel de colesterol en la sangre. Tiene propiedades de laxante suave, expectorante y fitoestrogénico. Para úlceras estomacales y duodenales, acidez, reflujo (combinado con cuachalalate), hepatitis crónica y cirrosis. Ayuda con los síntomas premenstruales y congestiones respiratorias.

Precauciones: NO embarazadas. NO se utilice si se tiene la presión arterial alta, problemas del corazón, problemas del hígado o diabetes. Puede interactuar con diuréticos. Cuidar la retención de líquidos por su acción similar a los corticosteroides (tomar con Cola de caballo). No administrarse a personas que tomen medicamentos basados en la digoxina.

Ortiga

(*Urtica dioica*). Presentación 30 ml.

Excelente depurativo, diurético y de alto contenido nutrimental. Es una planta rica en vitaminas y minerales (calcio, magnesio, potasio, hierro) y contiene mucha clorofila. Sirve como anti-anémica, ayuda a la eliminación de ácido úrico, ayuda a evitar descalcificación y estimula el metabolismo. La pueden tomar niños. Externamente es antiinflamatoria, antialérgica y analgésica. También se usa para reumatismo, osteoporosis, lumbago, gota, artritis, prostatitis, dermatitis alérgica, y como depurativo.

Palo de arco

(*Tabebuia avellanedae*). Presentación 30 ml.

Antibiótico natural con acción antimicótica. Combate bacterias, virus, hongos, infecciones y Cándida. Depurador de sangre. Excelente apoyo para el sistema inmunológico, Se utiliza para afecciones respiratorias con infección. Estimula el movimiento en intestinos y colon (estreñimiento suave). Tomarlo con alimentos

Precauciones: No tomar embarazadas ni lactando. No tomarlo quien padece hemorragias o problemas de circulación o quien esté tomando anticoagulantes.

Pasiflora

(*Passiflora incarnata*). Presentación 30 ml.

Relajante nervioso, sedante, antiespasmódico y astringente (por ser rica en taninos). Para nerviosismo, ansiedad, insomnio nervioso e hiperactividad.

Phytolaca Compuesto

Phytolaca (*Phytolacca decandra*), Pamplina (*Stellaria media*), Cocolmecha (*Smilax cordifolia*), Lima (*Citrus limetta*), Tlanchalahua (*Hypericum silenoides*), Tejocote (*Crataegus Mexicana*), Té limón (*Cymbopogon citratos*), Marrubio (*Marrubium vulgare*), Doradilla (*Selaginella lepidophylla*), Fucus (*Fucus vesiculosus*), Jamaica (*Hibiscus sabdariffa*), Yumel (*Gutteria gaumeri*). Presentación 30 ml.

Estimula metabolismo. Reduce apetito, es colerética, diurética y estimula la limpieza del sistema linfático. Purgante fuerte, anestésico, emético y fungicida. Para casos de constipación, obesidad y sobrepeso.

Precauciones: No usar durante el embarazo. Grandes dosis pueden producir un efecto de toxicidad (vómitos, diarrea).

Quina Roja Compuesto

Quina roja (*Chinchona succirubra*). Ajenjo (*Artemisa absinthium*). Presentación 30 ml.

Estimula la secreción de jugos gástricos, además de ser febrífugo y analgésico, anti-diarreico, antiparasitario y tónico del corazón. Contiene quinina, quinidina, taninos, ácido quínico y glucósidos. Por sus propiedades analgésicas y astringentes se utiliza para infecciones estomacales, fiebres intestinales, diarrea, indigestión (estimula la secreción de jugos gástricos), además de emplearse para fiebres, escalofríos y como cardiotónico.

Precauciones: NO usar durante el embarazo.

Reishi Rojo

(*Ganoderma lucidum*). Presentación 30 ml.

Estimulante inmunológico, antioxidante potente y tónico general. Para ansiedad, alta presión, bronquitis, hepatitis y asma. Reduce fatiga y regula sistema inmunológico. Es excelente para tratar problemas de asma y de alergias debido a su afinidad por el sistema respiratorio. Ayuda, además, con la ansiedad y el insomnio y en el síndrome de fatiga crónica.

Rhodiola

(*Rhodiola rosea*). Presentación 30 ml.

Promueve energía física y mental. Es un adaptógeno y tónico general. Mejora las funciones del organismo incluyendo las cerebrales. Protege el corazón y ayuda al balance hormonal. Combate los efectos del estrés y es antidepressivo. Evita acumulación de grasa en el organismo. Aumenta energía y rendimiento físico. Combate estrés, ansiedad y depresión, mejora la memoria y concentración, ayuda al balance hormonal, mejora el desempeño sexual, protege contra las enfermedades cardíacas y el cáncer y retarda el envejecimiento celular

Romero

(*Rosmarinus officinalis*). Presentación 30 ml.

Tonificante, carminativo, antiséptico y analgésico. Estimula la circulación y el sistema nervioso. Mejora neurotransmisión cerebral. Para Hipotensión, mejora la memoria, para debilidad y agotamiento, desórdenes circulatorios, dolores cardíacos de origen nervioso, dolores reumáticos y neuralgias.

Precauciones: NO usar en embarazo.

Rusco

(*Ruscus aculeatus*). Presentación 30 ml.

Contiene gran cantidad de taninos, calcio y potasio, así como saponinas esteroideas y flavonoides. Las indicaciones aprobadas por la Agencia Europea del Medicamento (EMA), como uso tradicional de la planta son: alivio de las molestias y sensación de pesadez de piernas asociadas a varices, trastornos venosos leves, alivio de la sensación de picor y quemazón asociada a las hemorroides. Se revela como un excelente alivio para la pesadez de piernas, la sensación de hormigueo o la tendencia a que se duerman los pies y las manos. Ideal para problemas de circulación sanguínea.

Sabal

(*Serenoa repens*). Presentación 30 ml.

Inhibe la destrucción de la testosterona, reduce la hiperplasia prostática. Aumenta los niveles espermáticos. Utilizado para desinflamar la próstata (reduce los síntomas asociados), se puede usar en infertilidad masculina y femenina.

Precauciones: Puede causar malestar estomacal.

Sauce Compuesto

Sauce blanco (*Salix bonplandiana*), Axocopaque (*Gaultheria acuminata*), Harpagofito (*Harpagophytum precumbens*).

Presentación 30 ml.

Tiene como principio activo ácido salicílico, analgésico muy utilizado en la actualidad. Antiinflamatorio, analgésico, reduce fiebre, reumas y es astringente. Alivia la neuralgia, cefaleas y los dolores en general. Ayuda a controlar la fiebre, reduce inflamación. Para trastornos inflamatorios: artritis, reumatismo y articulaciones. También es efectivo para bochornos y sudores nocturnos.

Saúco

(*Sambucus mexicana*) Presentación 30 ml.

Diaforético (aumenta sudoración) e incrementa secreciones bronquiales. Excelente ayuda para tratar problemas respiratorios; favorece la sudoración, facilita la expulsión de mucosidad, contribuye a reducir la inflamación de las vías respiratorias y a calmar la tos. Resfriados y gripe, bronquitis, alergias respiratorias. Por sus propiedades depurativas y diuréticas ayuda al organismo a eliminar toxinas.

Schisandra

(*Schisandra chinensis*). Presentación 30 ml.

Tónico, adaptogénico y protector del hígado. Normaliza la presión arterial, mejora la eficiencia cerebral y es antioxidante. Problemas hormonales, estimulante sexual. Ayuda a controlar la irritabilidad y el estrés, mejorar concentración y coordinación.

Precauciones: Puede causar malestar estomacal y pérdida de apetito.

Semilla de uva

(*Vitis vinifera*). Presentación 30 ml.

Poderoso antioxidante que captura radicales libres y es inhibidor de la peroxidación lipídica. Agente quimiopreventivo y vasoprotector. Previene enfermedades degenerativas asociadas al aumento de radicales libres, procesos antiinflamatorios crónicos y envejecimiento celular. Ayuda con los efectos nocivos del tabaquismo, trastorno de la circulación a través de capilares, fragilidad capilar, ciertas retinopatías, cataratas y disminución de agudeza visual.

Sen / Cáscara Sagrada Compuesto

Sen (*Cassia sena*). Cáscara sagrada (*Rhamnus prusiana*).

Presentación 30 ml.

Purgante. Para estreñimiento crónico (utilizar 1 vez al día por la noche). Retirar poco a poco.

Precauciones: Puede interactuar con medicamentos para el corazón y esteroides. Evite utilizar estas plantas si se tiene obstrucción intestinal, dolor abdominal, diarrea o intestinos inflamados.

Sello de Oro

(*Hydratis canadensis*). Presentación 30 ml.

Planta antibiótica, antiviral, antimicrobial, antiinflamatoria, tónica del sistema digestivo y circulatorio, estimulante uterino, astringente, amargo y laxante suave. Por ser un antibiótico de amplio espectro con propiedades antiinflamatorias se utiliza para infecciones en general. Es un potente remedio para las infecciones de las membranas mucosas (ojos, oído, nariz y garganta, estómago, intestinos y vagina). Ayuda en el tratamiento de la sinusitis, resfriado, tos y problemas estomacales crónicos, colitis mucosa, gastroenteritis y secreciones vaginales. Se usa como tónico hepático, para hemorragias menstruales intensas, promueve el sano funcionamiento glandular y proporciona un efecto tónico y desintoxicante en todo el sistema.

Precauciones: NO tomar durante el embarazo. NO tomar quienes padezcan irregularidades en el ritmo cardíaco. NO tomarlo los hipertensos pues puede elevar la presión arterial. No se recomienda usarlo en niños.

Té Rojo

(*Camellia sinensis L.*). Presentación 30 ml.

Planta que facilita la digestión de comidas grasosas (estimula actividad en la vesícula, para que las grasas sean eliminadas). Desintoxica el hígado (elimina residuos dañinos y tóxicos). Ayuda a la renovación celular (antioxidante), quema calorías (aumenta el gasto calórico), estimula al riñón a eliminar exceso de líquido.

Precauciones: NO tomar quienes padezcan ansiedad o ataques de pánico, las mujeres embarazadas o lactando o quienes padezcan úlcera en el estómago. No tomar menores de 14 años. Si se tiene problemas de insomnio no tomar después de las 2:00 de la tarde.

Té Verde

(*Camellia sinensis*). Presentación 30 ml.

Antioxidante, termogénico, estimulante y tónico nervioso. Sirve para tratar la obesidad y fatiga. Ayuda a prevenir el cáncer por la gran cantidad de antioxidantes que contiene. Fortalece el sistema inmunológico. Es rico en flúor y flavonoides.

Precauciones: NO tomar quienes padezcan irregularidades en el ritmo cardíaco, las mujeres embarazadas o lactando o quienes padezcan úlcera en el estómago. Si se tiene problemas de insomnio no tomar después de las 2:00 de la tarde.

Trébol Rojo

(*Trifolium pratense*). Presentación 30 ml.

Antitumoral, estrogénico suave, relajante del músculo liso, adelgazante de la sangre y anti-diarreico. Importante fuente de isoflavonas. Es depurativo y purifica la sangre. Evita crecimiento tumoral. Sirve para casos de miomas (tumores formados en tejido muscular) y evita la formación de nuevos vasos sanguíneos. Se usa para desórdenes hormonales y dolor menstrual causado por la menopausia. Igualmente para bronquitis, tos, condiciones en la piel, inflamaciones e infecciones.

Precauciones: Si se toma durante el embarazo hacerlo únicamente con supervisión del médico.

Tronadora Compuesto

Tronadora (*Tecoma stans*), Guarrumbo (*Cecropia obtusifolia*), Nopal (*Opuntia ficus-indica*), Copalchi (*Hintonia latiflora*), Fenogreco (*Trigonella foenugraecum*), Stevia (*Stevia rebaudiana*), Hojas de arándano (*Vaccinium myrtilus*). Presentación 30 ml.

Las propiedades hipoglucémicas de cada una de las plantas utilizadas en este compuesto ayudan a disminuir los niveles de glucosa horas después de ingerir el extracto. Hipogluceante. Diabetes.

Uña de gato

(*Uncaria tomentosa*). Presentación 30 ml.

Aumenta la respuesta inmune del organismo y actúa como antioxidante para liberar al cuerpo de radicales libres. Esta cualidad le proporciona efectos como antitumoral, antimutagénico, antivírico y antiinflamatorio. Funciona como inhibidor de enfermedades degenerativas.

Precauciones: No tomar si se tiene enfermedades autoinmunes. No combinar con medicamentos para la presión sanguínea o anticoagulantes. No tomar antes o después de una operación quirúrgica o si se tienen trastornos de coagulación sanguínea. No tomar embarazadas ni lactando.

Uva Ursi

(*Artostaphylos uva-ursi*). Presentación 30 ml.

Antiséptico, desinfectante y astringente urinario. Dilatador del uréter. Para infecciones urinarias, retención de líquidos, cistitis crónica, uretritis (inflamación de un uréter), problemas del riñón, prostatitis y cálculos renales.

Precauciones: NO usar durante el embarazo o cuando se tenga desórdenes renales. NO se debe utilizar cuando se tenga el sistema digestivo irritado. Se debe discontinuar su uso después de una semana. NO se recomienda su uso en niños.

Valeriana

(*Valeriana Officinalis*). Presentación 30 ml.

Planta tranquilizante por excelencia, sedante, antidepresivo, relajante y calmante. Sirve para tratar insomnio, ansiedad, agotamiento nervioso, dispepsia o excitación nerviosa. Mejora la calidad del sueño y trata dolores de cabeza y desórdenes cardíacos de origen nervioso. Ayuda con espasmos musculares.

Precauciones: Raramente puede causar dolores de cabeza, excitabilidad e insomnio. NO usar más de tres semana

Yumel

(*Malmea deprerssa*). Presentación 30 ml.

Facilita el metabolismo de las grasas. Utilizado para controlar colesterol, triglicéridos, ácido úrico, piedras en la vesícula, piedras en el riñón y obesidad. Para cálculos hepáticos, renales o vesiculares.

Zapote Blanco

(*Casimiroa edulis*). Presentación 30 ml.

Vasodilatador, relajante suave y diurético. Sirve para tratar hipertensión arterial.

Sugerencia de uso

Uso recomendado

Edad	GOTAS
5-6	6
7-8	8
9-10	10
11-12	12
13-14	14
15 ó más	20

pedidos@medspraylabs.com
www.medspraylabs.com
Cel. +52 81866 99407

